

* 4月12日 (日)	12:30	洛南会館
* 4月19日 (日)	13:30	洛南会館
* 5月31日 (日)	11:30	洛南会館
* 6月27日 (日)	未定	リハビリセンター
* 7月26日 (日)	11:00	車いすダンス大会 みやこめつせ
* 8月2日 (日)	10:00	体幹機能訓練 ルビノ京都堀川
* 9月23日 (水・祝)	10:00	野外交流会 京北町宇津峠公園
* 10月4日 (日)	12:00	交通安全講習会 洛南会館
* 11月8日 (日)	12:00	忘年会 アークホテル京都
* 12月18日 (金)	18:00	新春のつどい ルビノ京都堀川
* 4月 - 7月 - 10月 - 1月	10:00	「身障の福祉」発行を致しています



(平成 26 年度現在)  
\* 砂原正道 中京区肢体障害者協会会員

事業計画(案)		
* 4月12日 (日)	12:30	洛南会館
* 4月19日 (日)	13:30	洛南会館
* 5月31日 (日)	11:30	洛南会館
* 6月27日 (日)	未定	リハビリセンター
* 7月26日 (日)	11:00	車いすダンス大会 みやこめつせ
* 8月2日 (日)	10:00	体幹機能訓練 ルビノ京都堀川
* 9月23日 (水・祝)	10:00	野外交流会 京北町宇津峠公園
* 10月4日 (日)	12:00	交通安全講習会 洛南会館
* 11月8日 (日)	12:00	忘年会 アークホテル京都
* 12月18日 (金)	18:00	新春のつどい ルビノ京都堀川
* 4月 - 7月 - 10月 - 1月	10:00	「身障の福祉」発行を致しています

* 4月26日 (日)	12:00	フライングディスク大会 洛南会館
* 5月26日 (火)	10:00	日身連「福祉大会」 宮崎県
* 6月21日 (日)	10:00	京都障害者スポーツ大会 開会式&卓球バレー大会
* 7月26日 (日)	15:00	洛南夏祭り 洛南会館広場
* 8月29日 (土)	14:00	政令指定都市分科会 北九州市
* 9月6日 (日)	13:00	交通安全部相談研修会 京都市
* 10月17日 (土)	10:00	近畿ブロック福祉大会 神戸市
* 10月21日 (水)	10:00	近畿ブロック福祉大会 神戸市

\* 携帯電話 ||  
090-17556-4053  
\* 砂原正道 中京区肢体障害者協会会員

○連絡先  
\* ペンネーム || わがままネコ  
\* メールアドレス || sunahara.01@wi.kualnet.jp

○コース  
一、BASIC (国際会計検定)  
= subject = ① subject = ②  
二、速記検定  
三、会計ソフト実務能力試験  
四、給与計算実務能力検定

一、古武道の呼吸法による養生法  
一、ひとり住い(独居)による心配事・悩み等の共感等

\* 第 2 ・ 第 4 金曜日 13:45  
コーラス部の練習日です。歌の  
好きな方を募集しています。  
障害者啓発事業・福祉教育とし  
て、小・中学生に講話や車いす  
体験を行っています。



発行日 平成 27 年 4 月 1 日  
発行所 〒 601-8321  
京都市南区吉祥院  
西定成町 35  
京都市洛南身体障害者福祉会館内  
NPO 法人  
京都市肢体障害者協会  
TEL 672-3615  
一部 20 円

## 俳句

ハイヒール

足どり軽く

春誘ふ  
若葉

## まなび塾



○後記  
\* 応募の際には、氏名・年齢・動機  
を(出来れば携帯電話)記載し  
て送信下さい。



焼肉ステーキ・グルメバーガー・パスタ・肉食系の店  
ステーキ・ハンバーガー・パスタ  
**4 Spice Kitchen**

フォー・スパイス・キッチン

営業時間 昼 11:30~14:00 夜 17:00~22:30  
定休日 毎週木曜日  
〒607-8075 京都市山科区音羽野田町15-4 平木マンション  
TEL 075-777-4272



平成26年11月30日、参加者32名は8時30分に西院「富井眼科」前に集合。観光バスは高速道路を、名神、第二京阪、近畿道と乗り継いで、目的の堺ICをおりて仁徳天皇陵と大仙公園前に着く。まずは仁徳天皇陵を参拝。ボランティアの人々が御陵についての説明をして下さる。此處で記念撮影をしてもらつてから道路を隔てた大仙公園の日本庭園内へ、此處で自由行動となるが庭園内は広く博物館がある所へは皆さんたどり着くのに大変時間が掛るので庭園内だけで散策をされていられるご様子でした。

私は主人が車椅子を押してくれて博物館に行きました。中には堺の歴史を記した記述や古い甲冑や刀剣類、陶器など数多く陳列されていました。ゆっくりしている間もなく駆け足で後、自転車歴史館に夫が行きたいと言つてどこだろうかと探すと全然方向違いで慌てて見て回つて大忙しで駐車場まで戻りました。次に、堺市役所の21階展望ロビーに上げて貴い堺市内・関空方面また大阪にでました。アベノハルカスを遠望しました。

待望の宴会昼食はホテルサンルート堺にてもようされ、朱塗りの大椀が目の前にでんと置かれてあり中にさまざま仕込まれてあるのを取り出すのに戸惑つてしましました。

時間内に食事を終え、ほろよい気分の方がたを乗せてバスは、次に「堺伝統産業会館」に。此處では伝統産業にちなんだ様々な品目が陳列されており、展示販売もある。2階には「刃物ミュージアム」がある。大小様々な刃物が陳列されてありどれも切れ味がよさそうなのだが中々手の出せそうにない結構なお値段が付いている。一階での食品売り場ではこれが最後となるが庭園内は広く博物館がある所へは皆さんたどり着くのに大変時間が掛るので庭園内だけで散策をされていられるご様子でした。

私は主人が車椅子を押してくれて博物館に行きました。中には堺の歴史を記した記述や古い甲冑や刀剣類、陶器など数多く陳列されていました。ゆっくりしている間もなく駆け足で後、自転車歴史館に夫が行きたいと言つてどこだろうかと探すと全然方向違いで慌てて見て回つて大忙しで駐車場まで戻りました。次に、堺市役所の21階展望ロビーに上げて貴い堺市内・関空方面また大阪にでました。アベノハルカスを遠望しました。

長島 記

昭和56年の国際障がい者年を記念して始まつたこの大会も、今まで京都における障がい者スポーツを代表する大会となり、障がいのある方々の相互交流、健康の維持増進や、体力の向上に寄与するとともに、障がいのある方と一緒に、障がいのある方と一緒に、障がいのある方が互いに交流を深める場としてすっかり定着していると会長の伊吹文明先生が、挨拶にて言つております。

私は、3年前に、京都府立体育馆に初めて障がい者の卓球バレーを見学に行つて知りました。実業団のバレーは知つていましたが……今では、南区のチームに入れてもらい、もつか、練習中です。前年度のふれあい卓球バレー大会に、先輩の方々と試合に出場して第3位になり、銅メダルを獲得する事が出来ました。

でも、私は、まだ、まだ、です

高齢者・障害者の方の住宅改修・一般リフォーム  
福祉用具レンタル・販売

株式会社 千石

〒615-0922 京都市右京区梅津前田町62番地  
TEL 075-864-4499  
FAX 075-864-4488  
URL <http://www.sengoku-kyoto.com>

右京区  
肢體協

体  
幹  
訓  
練

## 自由都市・堺方面へ



## 卓球バレーに参加して



開催されます。  
卓球バレーも、一日も早くパラリンピックの種目になつてほしいものです。  
先輩の方々御指導のほどよろしくお願いします。

中島 嶽



肢体障害者協会のホームページのアドレスが変わりました。  
<http://sitaikyo.sakura.ne.jp>

市にとって、観光客の増加は、比例して、車イス利用の観光客が増加する事になり、高齢者の増加も考えると、車イス利用者を含めた肢体障害者の意見は、観光都市計画に欠かせないものになるであろうし、当協会の役割・責任は、より大きなものになると考えられる。

去る 2 月 20 日・21 日、京都市が開発を目指している「歩くまち京都・3D バリアフリー・ナビゲーション・アプリ」の実証実験に、車イスでの移動体験の立場から、当協会員が参加・協力した。20 日午前 10 時に、八坂神社石段下に集合した当協会員・市職員・学生ボランティア等は、3 班に分かれ、それぞれにアプリがインストールされているタブレットを持ち、3 コースに別れて出発した。タブレットに表示される 3D 画面と実際の道路を見比べながら、アプリの使いやすさ、問題点などをチェックしながら、2 時間ほど実証実験を行った。

観光用に開発を目指しているアプリのため、観光地の紹介画面が出るなど、便利な部分も多々あったが、GPS 機能の不正確さや、車イスでの通行の可否の表示が無い等、当事者にとっては使い難い面も多く、また、上肢の障害者が利用する場合の操作の利便性も、今後の課題となるであろう。



下京区 小坂義夫

## その 2 バリアフリー・3D アプリ 実証実験に参加して

2 月 21 日京都市などが開発中の「3D バリアフリーナビゲーション・アプリ」の実証実験に参加しました。車いす徒步での観光をより便利にするためタブレット端末が組み込まれた機器であります。障害を負われて車いす生活の方、又歩行困難な方の参加をお待ちしております。

支援事業所

## 京仏壇 京仏具・お仏具ご修復 ご本堂内装・お納骨壇

創業 229 年 お仏壇仏具づくりただ一筋に



京仏具

小堀

<http://www.kobori.co.jp>

本店/〒600-8159 京都市下京区烏丸通正面  
フリーダイヤル 0120-27-9595・FAX 075-341-4128

Yahoo!ショッピング <http://store.yahoo.co.jp/kobori/>

5月から

## アロマセラピー講座 開催

終了者には「修了証」を発行！

27 年度事業として、5 月（日時未定）から 9 月まで、月 1 回

のペースで「アロマセラピー講座」[材料費・交通費] を開催し、全講座出席者には、「修了証」を発行

して施術資格を修得して頂く事になりましたので、一人でも多くの参加をお待ちしております。

京都市障害者職業能力開発等

マートフォン、カーナビの操作が出来るのは、自分の居場所と目的地を解示してくれます。このタブレット機器もう宇宙開発又兵器開発からの応用かと思います。どちらにしても重度肢体障害者にとっては良い機器だと体験させて頂きました。このタブレットが視覚障害者にも対応出来れば危険回避等で良いかと思います。多分私が提案するまでもなくどこかで研究されていると推察します。今回の実証実験に参加した感想です。

西 昭夫

■ 京都身体障害者結婚相談所

● 5 月 16 日（土）

京都府立植物園

利用者交流会「ふれあいの集い」

4 月中旬より参加者募集。詳しくは、ホームページにてお知らせします。登録者のみが参加できますので、未登録の方は、お早めに登録をお願いいたします。

女性の登録・参加大歓迎します。  
HP ホームページがリニューアルオーブンしました。  
よろしくお願いします。  
<http://www.fureai.sakura.ne.jp/>

全く目からウロコだった。  
そうだったのか！私は司会である立場も忘れて聞き入り、実に納得してしまった。障害者団体に若者が参入して来なくなつた理由だ。

少子高齢社会で若者が減少とはい、殆どの他分野団体でも若者は入つて来ない。それを彼らのコミュニケーション能力やツール獲得の時代、又、リアルでなくネット上の人文関係で情報交換や満足を得ているのでは？などあれこれ分析してきた。

2月1日の「新春のつどい」で、京都身体障害者団体連合会会长伊吹文明氏のご挨拶だった。

「今から30年前、京都障害者運動の先駆者、蟹江廣吉氏がご尽力されたい頃、障害者は運動しないと生きられなかつた。生きながら集合団結し、生存のための権利を主張獲得して来た。現在のように、すでに権利を勝ち取つている時代は若い人は入つて来ない。」

障害者の生存をかけた戦いの時代を知らない私は、このことに思ひ付きました。長い間、当団体のトップとして障害者運動の歴史と変遷と成果を、動に参加する方の必要性は、すでに無くなつていたのだ。

若い人が障害者運動に参加するほど！

京都身体障害者団体連合会会长伊吹文明氏のご挨拶だった。

「今から30年前、京都障害者運動の先駆者、蟹江廣吉氏がご尽力されたい頃、障害者は運動しないと生きられなかつた。生きながら集合団結し、生存のための権利を主張獲得して来た。現在のように、すでに権利を勝ち取つている時代は若い人は入つて来ない。」

障害者の生存をかけた戦いの時代を知らない私は、このことに思ひ付きました。長い間、当団体のトップとして障害者運動の歴史と変遷と成果を、動に参加する方の必要性は、すでに無くなつていたのだ。

未来は若者のものである。人生の先輩とはい、心身共に弱くなる中高年は、若者をニューリーダーとして、これから活動の設計図や企画を決定してもらおう。

若い人が生きる時代のことは彼ら自身が作るべきだ。障害者は減ることは無いし、健常者でも老いたり自身が作るべきだ。障害者は減らなければ身障者仲間になる人もいるだろう。仲間が多いと心強い。

京都駅は人の波で混雑をしていた。新幹線乗り場で待つ間、次から次へと「のぞみ」「ひかり」「こだま」などの電車も満席に近く京都市の田舎者にはビックリ仰天だった。

やっと車中の人となり、朝買つたスポーツ紙に目をやりながらサンディングチとお茶を朝食代わりに飲む。朝の早いこともあり米原駅を過ぎたころから眠りが襲つてきた……アナウンサーの声で目が覚めた。「間もなく静岡に到着します」

うつろな目で車窓を眺めた電車は人になる七掛けの時代だ。つまり一昔前の30歳は今の43歳だ。ゆえに、「ニューリーダー部」は43歳までとしてはどうか。

幼い時から電子機器に囲まれ育った若者は、遠隔会議など、時

方向性はどうするか。どう位置付けてゆくのか。政治への架け橋としても組織の存在は必要である。有意義な団体として維持し続けなければならない。

そこで1つの提案をさせていただいたい。連合会に若者の「ニューリーダー部」を作ることだ。彼等には、議員や官僚と接触の場に必ず同席してもらう。若者が最も求められる「承認欲求」を満たすこと大切だ。

ではこれから、団体のニーズや方向性はどうするか。どう位置付けてゆくのか。政治への架け橋としても組織の存在は必要である。有意義な団体として維持し続けなければならない。

そこで1つの提案をさせていただいたい。連合会に若者の「ニューリーダー部」を作ることだ。彼等には、議員や官僚と接触の場に必ず同席してもらう。若者が最も求められる「承認欲求」を満たすこと大切だ。

左京区肢体障害者協会

小堀 幸子

## 障害者団体にニューリーダー部を！



間も空間も飛び越えて参加できるだろう。それこそ世界とつながれる。これらのツールは中高年も使うだけ学ぶようにした方が良い。

なぜか。これから超々高齢社会を生きる高齢者は、もう老人とは呼べない。アクティブな新老人として長い人生を最後まで生きて行くニユーオールドだから。

人生を開拓して生きるモデルになる。若いニューリーダー達を支えられ、彼らの後ろを暖かな目を向けながら、生きる源になる「感動」を持ってついてゆくのである。

## ふらり旅

白雲マーフ坊



面から飛び出してきたような日本一の富士山だった！あれ！なんで富士山なの、夢を見ているよな風景が顔面に迫つて來た。私の視力は0・04なのにこんなに美しい富士山を見たのは80年生きてきたが初めての経験だった。雪を頂いた富士山の頭の先から足もとまでがはつきりと見る事ができた。ニユーオールドは、これから人生を開拓して生きるモデルになれる。若いニューリーダー達を支えられ、彼らの後ろを暖かな目を向けながら、生きる源になる「感動」を持つついてゆくのである。

そこでは、議員や官僚と接觸の場に必ず同席してもらう。若者が最も求められる「承認欲求」を満たすこと大切だ。

永年の信用・まごころのご奉仕

**公益社**

本社/京都市中京区烏丸通三条下ル☎(075)221-4000  
フリーダイヤル☎0120-00-4200 <http://www.koikisha-kyoto.com>

◆葬儀センター◆

北ブライトホール(堀川栄明)京都市北区紫明通福川東入ル☎(075)414-0420  
中央ブライトホール(玉島大祐)京都市東山区五条通大路西入ル☎(075)551-5555  
南ブライトホール(堀川八重)京都市南区堀川通八条下ル☎(075)662-0042  
西ブライトホール(五条百大路)京都市右京区五条通西大路西入ル☎(075)322-0042  
山科ブライトホール(五条外理)京都市山科区五条通外理状根東入ル☎(075)595-0042  
島九ブライトホール(園種薫師)京都市東山区島九通北入東入ル☎(075)351-7724  
宇治ブライトホール(宇治市原町)宇治市原町(京都文教大学前)☎(0774)20-0042  
大津ブライトホール(大津駅南)大津市朝日が丘1丁目☎(077)523-0042