

去る8月6日、昨年まで長年開催してきたホテルルビノ京都堀川が閉館になったのに伴い、今年からは「からすま京都ホテル」で「令和5年度福祉研修会」が開催された。

午前10時30分、下村理事の司会で始まり、黙禱に続いて大江理事長が「ようやくコロナが5類にな

「介護保険のしくみ」を知っていますか？

令和5年度 福祉研修会

実行委員長 小坂 義夫



ったが、世界ではウクライナ侵攻等の問題が起こっており、手放しでは喜べない状況が続いているが、こうして従来の形での開催が出来る事を嬉しく思います」と挨拶。

続いて来賓の京都市身体障害者団体連合会・伊吹文明会長、京都市障害福祉推進室・須蒲浩二企画・社会参加推進課長、京都市社会福祉協議会・谷淵哲事務局次長にご祝辞を頂き、京都市身体障害者団体連合会・大泉清貴事務局長を紹介した後、最後に主催者として正・副理事長を紹介して第一部は終了した。

第2部の講演は、京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室介護ケア推進課 遠藤洋一介護ケア推進課長を講師に迎え、「安心して過ごせる長寿社会へ介護保険のしくみ」と題して行われた。

このテーマは令和元年度の福祉研修会でも行われたが、この4年間で「親の問題」から「自分自身の問題」としてより身近な問題とな

り、熱心に耳を傾ける人が多かった。また前回はパワーポイントを使つての講演であったが、今回は今年7月に出来あがったばかりの『すこやか進行中!! 令和5年度版』を使つての解りやすい講演で、僕も妻がクモ膜下出血で倒れて第2号被保険者になった時の事や両親の介護認定で右往左往した日々が走馬燈のように思い出されると同時に、4月に僕自身にも「介護保険被保険者証」が送られて来て、いよいよ高齢者の仲間入りをしたのだという複雑な思いで講演を聞いていた。

講演後には何人かから切実な質問もあり、有意義な研修会となった。そして実行委員長として第2部の閉会挨拶を行い休憩に入った。15分の休憩後、令和元年以来4年ぶりの懇親会が開催された。木下前理事長の乾杯の発声で開宴、カラオケは無かったが各テーブルからの談笑は絶えず、時間は瞬く

発行日 令和5年10月1日
 発行所 〒601-8321
 京都市南区吉祥院
 西定成町35
 京都市洛南身体障害者福祉会館内
 NPO 法人
 京都市肢体障害者協会
 TEL 672-3615
 一部 20円



第2回

スクエアボッチャ大会
 11月5日(日) 開催!

場所 京都市地域リハビリテーション推進センター

間に過ぎ、午後2時菅浪善造副実行委員長の挨拶で閉会となった。

その後フロントに支払いに行く時「去年までは川端さんと一緒だったなあ!」と思いつながら、支払いを済ませてホテルをあとにした。

未熟な実行委員長で至らぬ点多々あったとは存じますが、参加頂いた会員の皆様には感謝申し上げます、来年2月の「新春のつどい」でまたお会いできます事を楽しみにしております。

家族葬は 公益社へ

☎ 0120-004-200

いつでもお電話ください 24時間受付

ブライツホール



公益社WEBサイト

第64回 政令指定都市身体障害者団体連絡協議会
第51回 政令指定都市身体障害者親善スポーツ大会

4年ぶりの本格開催

理事長代理 小坂義夫

スポーツ大会
では優勝!

去る9月3日午後1時より、ホテルグランヴィア広島において、「第64回政令指定都市身体障害者団体連絡協議会」が開催された。

午後1時からの開会式では、広島市長をはじめ、主催者・来賓の挨拶が行われた後、「全体会議」に入り、議長団を選出した後、昨年度の書面開催都市である、千葉市の身体障害者連合会事務局長より、昨年の決議事項処理報告が行われた。

午後2時から2時間に渡り、団長・肢体障害者・視覚障害者・ろう者・難聴障害者・内部障害者の6部会に分かれて、「分科会」



大阪・神戸・広島・北九州・福岡の11都市が参加し、6件の協議事項と2件の情報交換が審議された。

協議事項は、
・ 駐車禁止除外指定車標章の交付対象を上肢障害者は、3級までに見直すよう要望する。(札幌市・広島市)

・ 小・中学校の義務教育現場で、理解力に応じて毎年、障がい者について指導し実習を行ってほしい。(仙台市)

・ 身体障害者手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額大1種身体障害者」に対する割引を、現在の普通運賃・急行料金だけではなく、特急料金・座席指定料金にも適応して頂く事を要望する。また、私鉄各社にも同様の対応を要望する。(京都市)

・ 介護職・訪問ヘルパー人材不足について。(神

が行われた。

僕が参加した「肢体障害者部会」では、札幌・仙台・千葉・静岡・名古屋・京都・

戸市) 車椅子マークの駐車場(まごころ駐車場)の設置数の拡大及び、人々の善意に頼らない法制化の検討をお願いしたい。(福岡市) 熱心な議論の結果、全提案が原案通り採択された。

情報交換は、
・ 障害者等用駐車区画利用証制度(パーキングパーミット制度)について。(千葉市)

・ 誰もが安全にエスカレーターを利用できる社会を目指して、他都市での動きをお聞きします。(名古屋市)

の2件が提案され各都市の現状を情報共有し、今後互いに協力しながら問題解決して行く事で合意した。

2時間はアツという間に過ぎ、もっと時間をかけて情報交換する必要性を参加者全員が実感した。

午後4時30分から「全体会議」が行われ、各部会議長から各部会の審議内容の報告が行われ、多くの決議事項が、日本身体障害者団体連合会を通じて、政府に要望される事となった。そして各部会共に時間の短さが課題として残った。

その後、来年開催の大阪市身体障害者団体協議会会長からの挨拶があり、議長団の解任で「連絡協議会」は無事閉会した。

その後、一時間弱の休息を取ったが、各都市の代表者による真剣な審議は、心地よい疲れと充実感を得た。

午後6時30分からは、翌日の

「第51回政令指定都市身体障害者親善スポーツ大会」の参加者も加わり、スポーツ大会開会式に引き続いて、全出席者による交流会が行われた。広島神楽のアトラクションもあり、4年ぶりの知人との交流もでき、昼間の疲れも和らぎ、明日への闘志も湧いてきた。

翌日は、会場をみずボウルに会場を移して、「親善スポーツ大会」が開催された。今年から一都市5人1チームで各自4ゲームを投げ計20ゲームの合計点による、都市対抗ボウリング大会が行われ、当協会からは吉田隆二氏と僕が出場した。

午前9時45分からの開会式に続いて前半2ゲームのスタート。昼食を挿んで、後半2ゲームがスタート。前半終了時点で京都市は福岡市と80ピン差の2位。しかし3位・4位とは15ピン差と大混戦。約2時間に渡る熱戦の結果、見事わが京都市チームが、バスケットW杯さながらの大逆転優勝。札幌大会以来のスポーツ大会を優勝で飾る事が出来た。

しかし喜んでばかりも居られない。来年は大阪市で開催し、スポーツ大会は行われない。そして再来年は京都市が開催地であり、肢体障害者部会の分科会を当協会が取り仕切らなければならない。その準備として、来年は当協会から複数名の参加をして再来年に備える必要があり、協会全体が一致団結して京都大会の成功に当たらなければならない。

令和5年度 第1回

京都市障害者相談員研修会

障害者相談員 Y・A

令和5年8月26日(土)午後1時から、「令和5年度第1回京都市障害者相談員研修会」があり、京都府障害者支援課 東原 勲 課長、京都市障害保健福祉推進室 企画・社会参加推進 須浦 浩二 課長のご挨拶があり、続いて、京都PANA A I A L C 代表 木戸 吉行 氏の講演があった。

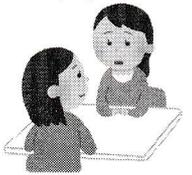
木戸氏は地元で傾聴ボランティアの必要性を感じられ、京都PANA I A L C の傾聴ボランティア養成講座を受けられて活動をされ、現在は代表を務められています。

PANA I A L C とは積極的な姿勢で話を聞く事の略とのこと。講演議題は「傾聴について」です。傾聴とは

心を癒やす、聴くことの力。相手の立場に立って聴くことにより、苦しみを癒やし、乗り越えるための対人援助方法。

どのような聴くのか5つの基本

- ① 相づちをうつ、
 - ② 余計なことは言わない
 - ③ 否定しない、
 - ④ 励まさない、
 - ⑤ 質問ばかりしない
- 聞く：ただ単に聞くこと
訊く：詰問する、質問する
聴く：ただ聴くのでは積極的に聴く
相談されたときは
相手の話を聞き、その時々



況に応じたいろんな表現に、
そう
そうなんですかなるほど

とかの相づちを打ったり、オウム返しなどで相手の話を聞くことらしい。

相手の話を聞きながらの、うなずきと相づちは、相手にあなたの話を聴いていますよ、受け止めていますよ、ということらしい。確かにそうだ！ と思いながら

自分のことを振り返って見た。ただ、聴くだけということは、相談員をしているがなかなか難しいことだと思う。

そういえば、先日、NHKの「ハートネットTV」で「今君電話カンニング竹山が電話で話を聞きます」という番組をたまたま見ました。その中で、カンニング竹山さんは、確かに自分の考えを押し付けずに、かかってきた電話の方の話を、うん、うん、そうか、そつかと相づちを打ちながら聞いていた。電話をかけてきた人もいろいろ聞いてもらえてスッキリされていた様子でした。

ある程度、話を聴いたら、つい自分の考えも話してしまうし、押し付けてしまっていた気がする。そんな自分を反省しながら、傾聴の大事さを感じた有意義な講演でした。



令和5年度 地域福祉のつどい

【日時】令和5年11月23日(木・祝) 12:30 開会(12:00 受付)

【場所】京都府立総合社会福祉会館 3階「大会議室」(ハートピア京都)

12:30 開会挨拶
12:40 【第1部】 講演 桂 福点 師匠
桂 福点 師匠 プロフィール 1968年生まれ
中学生の頃、視力を失うが子供の頃から音楽に親しみ、音楽療法を研究。1996年、桂 福国治 師匠に弟子入り。2009年9月、桂 福点の名を頂く、笑いを交えた音楽療法や、障がい者の生活介護事業所「お気楽島」所長としても活動されている。

13:50 【第2部】 ユニバーサル映画上映
【最高の人生の見つけ方】
主演 吉永小百合・天海祐希
15:50 閉会挨拶

（主催）公益社団法人京都市身体障害者団体連合会
（主催）地域福祉のつどい実行委員会
（協賛）京都市障害者協議会、京都府障害者協議会、京都市聴覚障害者協議会、京都市中途失聴・難聴者協会、京都府聴覚障害者協議会
（印刷）京都市身体障害者団体連合会 TEL: 075-822-0770/FAX: 075-406-0790

私の作品

前田 美智子



7年間の結婚生活から再び一人暮らしとなった私の事を今でも、「林さん」と呼ぶ人がいる。のんびりと主婦業に専念していた良き時代を、ちよっぴり懐かしく思える郷愁にも似たノスタルジアな気分……。

当時、出勤する夫を見送った後の時間を、ゆっくり過してた私は何もしたくないという気持ちと、このままではいけないという気持ちのジレンマと戦っていた。

ようやく、重い腰を上げて編み物を習おうと決心し、近くのカルチャー教室に通って、せっせと編み物にいそしみ、出来上がるのを楽しんでた。私には悪いクセがあって、何事



これで作品展をした時のもので、手芸仲間から誘われて自分の作品を初めて展示しました。現在も、タンスの奥にまだ残っている唯一の作品達。これを見る限り「私もやるじゃない!!」なんて思ったりして……。

も3年目がクリア出来ません。若い頃に習得しようと始めた茶道に華道、和裁も3年位で足が遠のいた。結局、編み物も同様に中途半端で終わらせた駄目な私。この写真は障害者の手芸サークルが、八幡市文化ホ

期待のボランテニア・山崎さん

前田 美智子

室内競技の苦手な私が珍らしく「スクエアボッチャ大会」に参加した折、足取りも軽やかに体育館の床にテープを張られる山崎さんの姿のフットワークの良さは、友人と二人でその軽快な動作に感心しました。

後日、体育部長（菅浪さん）が大会の総評を身障新聞に原稿で寄せられた時、末筆に「体育委員並びに、南区の山崎様お世話になりました」と綴られていました(361号)。山崎さんは健常者の方ですから障害者の人達との関与はなかったと思います。

でも、私達コーラス部の指導をして下さるピアノの藤原先生と一緒に音楽活動をされている事で、歌う仲間となり、お世話をして頂くようになりました。過日、亡くなられたメンバーの川端正彦さんが、最後まで歌う事を希望されていた人だったので、

彼の動けなくなった身体をいつも山崎さんが、抱っこやおんぶして参加を助けておられました。若くして奥様を亡くされている山崎さんの「尽くして上げられなかった」との想いが、「これからは自分の力を人の役に立たせたい」と決意し、コーラス部長の黒川・安田夫妻に「用事があれば何でも言ってほしい」と、気持ちを聞かせて下さったとお聞きしました。

私達、障害者の為に力を貸して下さるなんて本当に嬉しい事です。その感動の言葉を、そのまま私は体験させてもらう機会を得た。コロナ禍で中止していた肢体協の体幹機能訓練が淡路島と決定し、黒川・安田夫妻の声掛けで山崎さんが身障者のツアーに初参加。そして、私の小さな車椅子を背をかがめてずっと押して下さったボランテニア振りを、副理事長の菅浪さんから思わず声がかかった。「ボランテニアさん有り難うございます。車椅子の者はこの広い場所です。車椅子の者はこの広い場所です。車椅子の者はこの広い場所です。そんな事があつたりして、山崎

さんの影響力は驚くような状況で展開しました。山科区・南区の合同バスツアー(琵琶湖のミシガン乗船)に、ピアノの藤原先生と友人の方、ギターリストの進藤さんが障害者団体に初参加されたのです。そして、次の福祉研修会では皆様が会費を払って南区の賛助会員になって下さっていました。

コーラス部員の為に尽力されている黒川・安田夫妻と先生の間で交わされる対話は、障害者との距離を近くする有意義な結果となりました。その立役者は山崎さん。愛唱歌は、赤い花・白い花で、この歌にはいっぱい想い出があるように思えます。いつも元氣一杯で潑刺とされて、まさに素晴らしいボランテニアさんの登場です。私達障害者にこれからも手を貸して下さい。お願い致します。

そんな事があつたりして、山崎



Quiz 脳トレクイズ

問題

オリンピック出場を決めた「FIBA男子バスケットボールワールドカップ2023」の日本の勝敗は、何勝何敗だったでしょう？

1. 1勝4敗
2. 2勝3敗
3. 3勝2敗
4. 4勝1敗

応募方法

- ①クイズの答え
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号
- ⑤10月号広報紙の意見・感想
- ⑥必ず官製ハガキにてお願い致します。

正解者には、抽選で3名様に図書カード1,000円分をお送りします。

締切り 12月10日(消印有効)

〒601-8321 南区吉祥院西定成町35 洛南身障福祉会館内 肢体障害者協会クイズ係

●前回の答えは、「群馬・鳥取・熊本・鹿児島」でした。応募総数10通。当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

京仏壇京仏具・お仏具ご修復

ご本堂内装・お納骨壇

創業229年 お仏壇仏具づくりただ一筋に



京 仏 具

小堀

<http://www.kobori.co.jp>

本店/〒600-8159 京都市下京区烏丸通り正面上る
フリーダイヤル0120-27-9595・FAX075-341-4128

Yahoo!ショッピング <http://store.yahoo.co.jp/kobori/>

ぼけない五ヶ条

仲間がいて
気持の若い人

人の世話をして
感謝の出来る人

物をよく読み
よく書く人

よく笑い
感動を忘れない人

趣味を楽しくもち
旅の好きな人

