

体育大会6月3日当日は好天に恵まれ、屋内での7回目の大会になりました。

京都市保健福祉局障害保健推進室社会参加推進課長 大西則嘉様、公益社団法人京都市身体障害者団体連合会事務局長 奥村 崇様。お二人のご来賓と、京都福祉レクリエーション研究会より川瀬先生以下9名の皆様のご協力で、開催することができました。

今年も京都市地域リハビリテーション推進センターの空調の効いた快適な体育館を利用することができました。当協会の事業にご協力いただきましたが、厚意に、深く感謝申し上げます。今年には総勢80余名の参加者で、団体競技に参加者全員が参加して楽しんで戴く方法として、今年も8種のカラーハチマキのチーム編成で責任者を設け開催出来ました。10時受付、10時30分開会、牧野新一委員の司会進行で、理事長木下文男氏の開会挨拶に続き、ご来賓のご挨拶を戴

平成30年度

# 体育大会

— チーム対抗で大熱戦!!



き、昨年度優勝青色チーム舟木勉氏宣誓。団体競技3種目、個人競技4種目と競技が行われました。日頃運動不足がちな私達、団体競技では、とくに当日即席のチームとは思えない素晴らしいグループで、一生懸命競技に取り組みました。個人競技2種目ではゴール後、再抽選で皆さん楽しんで戴きましたか？

個人競技4種目出場者全員に景品を受けて戴きました。競技終了後、黒川副委員長より成績発表を行い、団体競技1、2、3位飛賞を設け、8チーム全てに景品を受けて戴きました。

副理事長山口良雄氏の、閉会挨拶で無事終えることができました。開催にあたって、各色のチームリーダー並びに役員以外の皆さんもよくお手伝い戴き感謝申し上げます。



発行日 平成30年7月1日  
 発行所 〒601-8321 京都市南区吉祥院西定成町35  
 京都市洛南身体障害者福祉会館内  
 NPO 法人  
 京都市肢体障害者協会  
 TEL 672-3615  
 一部20円



優 勝				準優勝				総合成績 (敬称略)																
優 勝	2 位	3 位	飛賞 5 位	優 勝	2 位	3 位	飛賞 6 位	優 勝	2 位	3 位	飛賞 6 位	優 勝	2 位	3 位	飛賞 6 位	8 位	7 位	6 位	5 位	4 位	3 位	準優勝	優 勝	
黄緑色	桃色	青色	赤色	青 色	黄 色	紺 色	橙 色	黄緑色	青 色	紺 色	緑 色	青 色	黄緑色	赤 色	紺 色	桃 色	緑 色	橙 色	黄 色	赤 色	青 色	黄緑色	青 色	黄緑色
136 個	97 個	93 個	83 個	52 点	46 点	46 点	28 点	67 点	61 点	61 点	46 点	67 点	67 点	20 点	20 点	18 点	17 点	16 点	16 点	16 点	24 点	27 点	27 点	27 点
玉入れ競技	黄緑色	桃色	青色	青 色	黄 色	紺 色	橙 色	黄緑色	青 色	紺 色	緑 色	青 色	黄緑色	赤 色	紺 色	桃 色	緑 色	橙 色	黄 色	赤 色	青 色	黄緑色	青 色	黄緑色
							(同点数の為、5点を多く入れたチームが上位)																	

お葬式 家族葬

# 公益社

☎ 0120-004-200  検索

## ブライツホール

北ブライツホール [堀川紫明] 山科ブライツホール [五条外環]  
 中央ブライツホール [五条東山] 烏丸ブライツホール [烏丸高辻]  
 南ブライツホール [油小路八条] 向島宇治ブライツホール [宇治 槇島]  
 西ブライツホール [五条西大路] 大津ブライツホール [大津 駅南]

参加者のご協力で予定通りスムーズに大会を終えることが出来ました。誠に有り難うございました。また、今後の為にも様々なご意見を事務局にお伝え下さい。皆様のご意見を参考にしより良い大会になればと思っております。運営上不行き届きが多々あったとは存じますがご容赦下さい。今後共役員一同、尚一層努力しよりよい大会をと願っております。

体育部長 菅浪善造

俳句

夏の雲  
 吾も吾もと広い空  
 若葉



# 子どもたちに正しい知識を！ ——「車いす体験」講習会

文化教養部では京都市からの依頼を受け「ほほえみ交流事業」と称して京都市内の小・中学生、時には高校生をも対象に、子供の頃から障害者に理解を深めてもらって、障害者を少しでも理解していただくことを目的に、各学校に向き「障害者の体験話」や「車椅子体験講座」などを開いています。

小・中学生に車イスの扱い方を講習するためには、私達も正しい知識の上で講習を行わなければな



りません。そのため、年に一度は車椅子の扱い方や、介助の仕方講習会を開き、認識を高めるための勉強会を開いています。

今年は洛南身障福祉会館の小林勇館長を講師にお招きして、洛南会館の訓練室で講習を受けました。京都に多い、お寺などの砂利道に見立てたマットの上を車椅子で押し、その重さを体験し、また、急な坂道に見立てた傾斜のついたスロープを上がり、下り坂は後ろ向きに降りる体験をしました。講習会は短いスロープでしたがそれでも急な坂を押すのは大変でした。実際の砂利道や坂道は、もっと長

く続いているので、そんな状態の方を見かけたら、一緒に押してあげなければと、平日頃は頭では何となく解っていたつもりですが、その大変さも改めて認識しました。

また、他にも小林館長の介護の時の、いろいろな体験話などを聞かせて頂いて、本当に有意義な講習会になりました。

ほほえみ交流会部員

ヘルプマーク▶



◀ 車いすマーク

厚生部会  
平成 30 年度 体幹機能訓練

行先 **大阪水上バスとあべのハルカス**

毎年のことながら、行先の選定にはむづかしい面がありますが、今年度の日帰り事業は下記の通りです。できるだけ多くのご参加をお願い致します。

記

開催日：平成 30 年 9 月 30 日 (日)  
会費：1 人 6,500 円  
定員：80 名バス 2 台  
(リフトバス含む)  
集合場所：四条大宮バスプール  
集合時間：午前 8 時 45 分  
申込み締切：8 月 26 日 (日)  
障害者手帳：必ず御持参下さい

### ご注意

- ◎参加取消の件：  
9 月 25 日以降の申込み取消は返金できませんのでご了解ください。
- ◎参加のお申込み：  
各行政区の厚生委員の方にお申込み下さい。



「ほほえみ交流活動支援事業」  
〔平成 29 年度 実施校〕

7 月 18 日	京都市立山階小学校
8 月 30 日	京都市立乾隆小学校
9 月 13 日	京都市立九条弘道小学校
10 月 31 日	京都市立醍醐小学校
11 月 8 日	京都市立御所南小学校
11 月 10 日	京都市立境谷小学校
11 月 16 日	京都市立東山泉小学校
12 月 4 日	京都市立周山中学校
12 月 5 日	京都市立中京中学校
1 月 23 日	京都市立嵯峨野小学校
2 月 14 日	立命館小学校
2 月 27 日	京都市立南太秦小学校



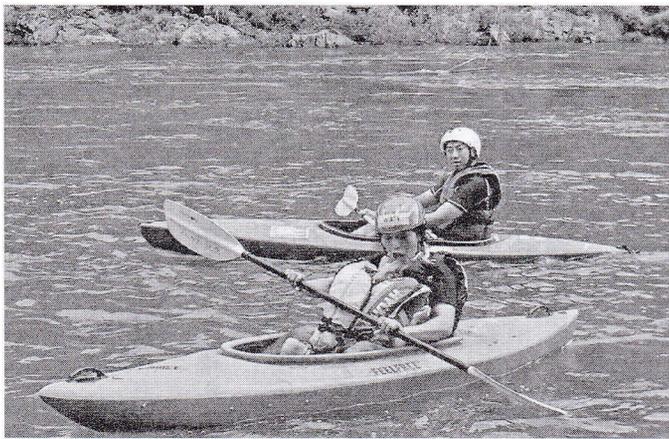
# 障害者スポーツを楽しむ

前田 美智子

東京オリンピックが期待される  
昨今、アスリート達の日々の努力  
も気合が入っている事でしょう。

さて、私のスポーツは？と自身  
に問えば、卓球に車椅子テニス、  
カヌー、アーチェリーと障害者ス  
ポーツで汗を流し、遅ればせなが  
らの青春？を楽しんだ時期があり  
ました。

初めて障害者スポーツに挑戦し  
たのは、伏見港プールで初心者向  
けの水泳教室が行われた時です。  
受講の最終日、25mのプールを各



自が完泳し、そのタイムを記入し  
た修了証が手渡された時、やれば  
出来るのだと私は自信をつけた。

その仲間達と、城陽市の「サン  
・アビリティーズ」体育館へ通い、  
卓球やアーチェリー、車椅子テニ  
ス等の初心者教室を次々と受講す  
るようになった。

卓球やテニスは教室が終わると、  
自然にクラブが出来上り、スポー  
ツをする楽しみが増して行く。

アーチェリーでは教室の成果を  
発揮すべく、丹波自然運動公園で  
開催された「京都国体身障アンコ  
ール大会」に出場した。

爽やかな秋空の下、大勢の選手  
に混じって、力いっぱい矢を放つ  
た。競技に参加する事の意義を深  
く感じながら…。

そして、胸に掛けてもらった銀  
メダルは本当に嬉しかったなあ。  
この時も、やれば出来るのだと  
実感し、子供の頃から何一つ運動  
の出来なかつた私が、テニスや卓  
球で懸命にラケットを振っている  
と、気が付けば汗びっしょりにな  
っている。

「スポーツをしていい汗をかこう」  
とのキャッチフレーズは何度も目  
にして来たが、物心ついた頃から  
その様な経験がなくて、時の流れ  
がもたらした障害者スポーツへの  
関わりに感謝したい。



そして思い掛けなくもカヌーに  
挑戦する機会を得たのです。

川の流れに身を任せながら、カ  
ヌーを操る自分の姿など、一度も  
想像した事はありませんでした。

この新しい楽しみ方は、同じテ  
ニス仲間の人が実行委員をしてい  
る「パラマウント・チャレンジ・  
カヌー」を、京都で実現すると聞  
いて興味を持ったのです。

障害者を対象とした、このカヌ  
ー教室は関係者も驚くほどの参加  
希望者とボランティアが集い、各  
テレビ局が取材する中で、大変な  
賑わいと充実感を伴うイベントで  
した。

参加者は実施前に説明会で実物  
のカヌーや、パドル（櫂）を見て

心を躍らせ、訓練日を待ち焦れた。  
当日は京都の名勝・嵐山の下流  
に、色鮮やかなカヌーが沢山浮か  
べられて、私も黄色のカヌーに乗  
って川の上の人となる。

両手にしっかりとパドルを握り  
しめ、「いざ出陣」とばかりに皆  
の後に続いた。

最初は思う様に行かず、もどか  
しかったが時間の経過と共に、ス  
イスイと水面を進むカヌーの快適  
さに思わず「ワオ!!」

2回目の講習は府下、和知町の  
由良川で、急流下りを体験する。  
前日からの雨で増水して流れも早  
い。初心者には危ぶまれる感じだ  
ったが、指導通りに急流下りに臨  
んだ。

レスキュー隊員が、カヌーを一  
艇ずつ岩肌の突き出た急流に向け  
て押し出す。そこから一気に緩や  
かな流れの所までカヌーを操るの  
だが、見ただけで転覆の可能性が  
高く、顔面が引きつれた。

悲壮な面持ちで臨んだ本番は、  
激しい流れにぶつかった瞬間に、  
ひとたまりもなく木の葉の舟と化  
し、揺れ、片向き（傾き）水しぶ  
きを浴びながら、放りだされんば  
かりの勢いで流された。怖かった  
です。水難の恐ろしさを知る事に  
なりました。

最後の講習は木津川6キロのツ  
ーリングで終了したが、ふれ合う  
事の素晴らしさをモットーにとい  
う主催者側の意義を胸に受け取め  
以後は乗る機会を多くして行きま  
した。

# 俳句

勝山圭子

迂回し 青竹きししみ 鉾ゆれて  
 もくもくと 仁王立ちする 積乱雲  
 打ち水に うたれし路の 陽炎や  
 夕暮れに 涼をもとめて 加茂川に  
 泣く蟬の 終焉を聞く 森の中  
 紅葉と ライトアップの 寧々の道  
 赤とんぼ すすきの稗で ひとやすみ  
 スイスイと 波紋を広げ あめんぼう  
 すすきの穂 風に吹かれて 雄大さ



## 賛助会費のご協力 ありがとうございます

<b>北 区</b>	富田健児様	富田美代子様
<b>中京区</b>	日野 勝様	日野末野様
	川端正彦様	川端節子様
	菅浪善造様	中村静子様
	浦谷明代様	山田京子様
	岡谷 明様	西山ふみゑ様
	まろやか塾様	
<b>上京区</b>	舟木 勉様	舟木好子様
	田中富美子様	
<b>山科区</b>	木下文男様	今西 謙様
	西 昭男様	田嶋一弘様
	山田あさみ様	清水三郎様
	高山 弘様	
<b>伏見区</b>	山口良雄様	平田益章様

(4月1日～6月20日分)

## ?クイズ? Quiz

### 問題

今年6月18日に起きた地震の震源地は何県?

1. 大阪府
2. 京都府
3. 兵庫県
4. 滋賀県

### 応募方法

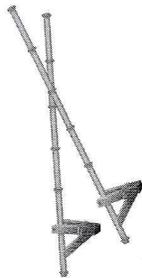
- ① クイズの答え
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 電話番号
- ⑤ 7月号広報紙への意見、感想をお聞かせ下さい。
- ⑥ 答えは必ず官製ハガキでお願いします。

正解者には、抽選で3名様に、図書カード1000円分をお送りします。

### 締切り9月10日(消印有効)

〒601-8321 南区吉祥院西定成町35  
 洛南身障福祉会館内  
 肢体障害者協会クイズ係まで

◎ 前回の答えは、  
 「4. 大分チーム」でした。  
 応募総数9通。当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



### お詫びと訂正

前号の「平成29年度 新春のつどい」の記事の中で、傘寿(八十)表彰者のお名前が、一部間違っておりました。改めて、全表彰者のお名前を記載させて頂きます。

米寿(八十八歳)	右京区 中村行雄様
傘寿(八十歳)	北 区 北山弘乃様
	中京区 坂本雅人様
	上京区 田中富美子様
	下京区 松本 晃様
	南 区 坂本典男様
	南 区 坂本春美様
	伏見区 山口良雄様

以上の方々でした。訂正して、お詫び申し上げますとともに、改めてお祝い申し上げます。  
 広報部

### 編集後記

本年度から、元女性部長が広報部長に就任した。343号にして初の女性部長である。女性活躍時代にしては遅きに期した感があるが、頭の固い男性陣に風穴を開けて欲しいものである。女性部と言え、何かと新しい事を考えてきたメンバーである。女性らしい観点から、紙面作りにも期待して頂きたいと思う。

またこれを機会に、女性の皆さんからの投稿が増える事も期待しておりますので、自分の思いを文章に託し、多数の投稿をお待ちしております。

あて先  
 〒601-8321  
 京都市南区吉祥院西定成町35  
 京都市洛南身体障害者福祉会館内  
 NPO法人  
 京都市肢体障害者協会広報部宛

## 京仏壇京仏具・お仏具ご修復 ご本堂内装・お納骨壇

創業229年 お仏壇仏具づくりただ一筋に



京 仏 具

# 小堀

<http://www.kobori.co.jp>

本店/〒600-8159 京都市下京区烏丸通り正面上る  
 フリーダイヤル0120-27-9595・FAX075-341-4128

Yahoo!ショッピング <http://store.yahoo.co.jp/kobori/>