



発行日 令和2年4月1日
 発行所 〒601-8321
 京都市南区吉祥院
 西定成町35
 京都市洛南身体障害者福祉会館内
 NPO法人
 京都市肢体障害者協会
 TEL 672-3615
 一部20円

俳句

はなさ
 花咲くと 過疎の村より
 しや
 写メの来て
 若葉

NPO法人 京都市肢体障害者協会

2020年度 事業計画

◎定期総会

日程 4月20日(月)
 場所 洛南身障会館

◎体育大会

日程 5月31日(日)
 場所 地域リハビリテーションセンター体育館

◎車いす体験講習会

日程 未定
 場所 洛南身障会館 訓練室

◎福祉研修会

日程 8月2日(日)
 場所 ルビノ京都堀川

◎体幹機能訓練

日程 9月下旬予定
 場所 未定

◎フライングディスク大会

日程 11月1日(日)
 場所 洛南身障会館 訓練室

◎忘年会

日程 12月19日(土)
 場所 アークホテル

◎法人化20周年記念式典・新春のつどい

日程 令和3年2月7日(日)
 場所 ルビノ京都堀川

◎広報事業

『きょうと身障の福祉』を年4回発行

◎コーラス部活動

施設訪問やイベント等に出演

◎ほほえみ交流活動支援事業

文化教養部会のメンバーを中心に、京都市内の小・中学校

等で講演と車椅子体験授業等を行い、障害者の理解と共生

社会の啓発を行う。

関係団体事業予定

◎市身連 軽スポーツ事業

スカイクロス

日程 4月19日(日)
 場所 地域リハビリテーションセンター

◎第65回日本身体障害者福祉大会

日程 6月4日(木)
 場所 広島県立総合体育館

◎第40回全京都障害者スポーツ大会

・卓球バレー大会
 日程 6月28日(日)
 場所 島津アリーナ京都

・ボッチャ大会
 日程 7月12日(日)
 場所 島津アリーナ京都

・卓球大会
 日程 7月19日(日)

◎水泳大会
 日程 8月16日(日)
 場所 障害者スポーツセンター

◎陸上大会
 日程 9月13日(日)
 場所 西京極陸上競技場

◎アーチエリー大会
 日程 9月26日(土)
 場所 南丹市日吉総合運動広場

◎フライングディスク大会
 日程 10月4日(日)
 場所 京都府立丹波自然運動公園

◎洛南夏まつり
 日程 7月26日(日)
 場所 洛南身障会館

◎京都市障害者相談員研修会
 日程 8月23日(日)
 場所 サンサ右京

◎第61回政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会
 日程 9月12日(土)
 場所 名鉄ニューグランドホテル

◎ほほえみ広場2020
 日程 10月17日(土)
 場所 梅小路公園

◎交通局との意見交換会
 日程 10月頃
 場所 サンサ右京

◎第43回京都府民総合体育大会
 種目別交流大会 卓球バレー

◎近畿ブロック身体障害者福祉大会
 並びに身体障害者相談員研修会
 日程 11月18日(水)
 場所 和歌山市市民会館

◎「障害者週間」市民啓発事業
 日程 12月5日(土)
 場所 未定

◎「障害者週間」市民啓発事業(府市合同)
 日程 未定
 場所 未定

◎ふれあい卓球バレー大会
 日程 12月6日(日)
 場所 障害者スポーツセンター

◎洛南新春餅つき大会
 日程 令和3年1月10日(日)
 場所 洛南身障会館

◎京都市障害者相談員研修会
 日程 令和3年1月下旬
 場所 未定

◎地域福祉のつどい
 日程 令和3年2月11日(予定)
 場所 未定

◎天皇杯第32回全国車いす駅伝競走大会
 日程 令和3年3月14日(日)
 場所 出 発…京都国際会館
 閉会式…西京極体育館

◎バリアフリー探鳥会
 日程 未定
 場所 未定

令和元年度 新春のつどい

新時代のスタート

実行委員長 櫻井貞子

令和2年2月2日(ぞろ目の日)午前10時30分よりルビノ京都堀川において、令和元年度「新春のつどい」が開催されました。

川端理事の司会で第1部が始まり、全員で亡くなられた方々へのび黙禱をさされた後、大江正照理事長の「今、世界を震わせている新型コロナウイルスの感染に注意し1日も早く終息することをお願いします。自分の体は自分で面倒見ましょう。そして頑張りましょう」との主催者挨拶。続いて、長寿の祝い表彰が行われ、卒寿をむかえられる松川勝子様が、表彰されました。

令和元年度 新春のつどい

特定非営利活動法人 京都市肢体障害者協会

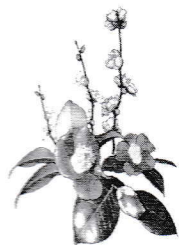


続いてご来賓の公益社団法人京都市身体障害者団体連合会・伊吹文明会長、京都市保健福祉局障害保健推進室・大西則嘉社会参加推進課長、社会福祉法人京都市社会福祉協議会・武元正史事務局次長、社会福祉法人京都市洛南身体障害者福祉会館・小林勇館長からの祝辞を賜り、続いて主催者を代表して、理事長・副理事長が紹介されました。

表彰を受けられた、松川様からお礼の言葉が述べられました。

櫻井貞子実行委員長による閉会の挨拶で、第1部が閉会しました。第2部の懇親会は中村静子委員長による司会、小坂義夫事務局長による開会の挨拶から始まり、アトラクションは、仲山暢香様・津崎暢泰様によるお琴の演奏で、こころ安らぐひとときを与えていただくことが出来ました。

続いて、舟木勉実行副委員長の乾杯の発声で、懇親会スタート。カラオケタイムでは、各テーブルよりのど自慢の披露で、和気あいあいと、楽しんで頂いたと思います。午後2時、菅浪善造副理事長の閉会の挨拶でお開きになりました。



古希を迎えて：

さて、私と市肢協の縁は：

と思っています。まず、思い出すのは多分私達が南区福祉会館(旧称)での成人式の第一期生だと思います。蟹江館長の基、男性3人女性2人だったと記憶しています。が、御健在でしたら是非、090-7556-4053にメッセージを期待します。パソコンアドレスは、sunahara.ol@wi.kuainet.jpです。

20歳台はアーチェリーを下手くそなりに毎日曜日通っていました。一時期、ビリヤード台があつてよく練習に行きました。卓球も大阪の長居競技場での初参加で色々な人と巡り合いました。それから私設卓球クラブを作り励みました。「懐かしい！」意外な講座に「柔道体験」がありました。残念ながら1年間で先生の都合で終了しました。ソフトボール大会も色々な立上げと人の繋がりを思い出します。(もう皆様おじいさんだ...)。最近では、「車いすフエッシング」を体験しました。見た目には華麗な技ですが、(太刀による鏝に相当するものがフエッシングでの鏝が相当重い)。技の動きより手首をまず鍛える必要ありと感じました。(私は武術愛好家ですので、関係者という雑談し車いすの置台の施設等が京都市を含め全国でも少ないとの事でしたので、施設等を広めようと思いましたが、力



なく心だけの応援になってしまっています。機会があれば現実に支援したいと思っています。

さて、本題ですが年老いて市肢体協との繋がりで。慣例の事業の消化で私個人は満足していません。高齢になられた会員様は各行政区・学区単位の「包括支援センター」に申込み利用されておられると思いますが。私も早めに昨年末に申し込みました。(70歳までは自力で家事援助を受けない条件で...)。同支援センターには色々な高齢者の生活権の情報がります。私自身の努力不足(情報入手)ですが市肢体協からでは私の必要な情報が得られない。リクレーションやコミュニケーションを重視されている人にはそれで結構ですが。下半身のトレーニング用に折り畳みの手押し車をレンタルリースして(月額360円)、ふと気付きました。(小額なので良かったのですが...)。後期高齢者医療費の明細書を改めて見て健康保険料・介護保険料を納付しているから両方とも負担が少なくて良いのですが、実際は社会資本を消費しています。もう一度、TAX payerを心掛けてボランティア活動の大本の社会資本の増加に、改めて生涯現役を目指す事にしました。まず、手始めにBATICの英訳を完成させよう。研志館道場の六段位を諦めていたものを再挑戦する事にしました。

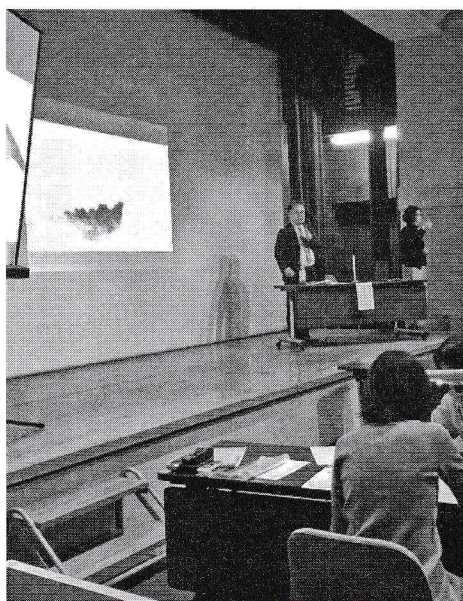
わがままネコ...(再登場)

令和元年度 地域福祉のつどい

明智光秀と夜更けにバナナ

昨年9月4日に、みぶ会館において「令和元年度地域福祉のつどい 第1回実行委員会」が開催され、実行委員会がスタートした。

当協会からは、小坂副理事長と川端理事が実行委員として参加した。今年、「京腎協」が実行委員長、「京視協」が副実行委員長、「肢体協」が司会、「聴障協」が広報、「難聴協」が休憩というローテーションの年。委員長・副委員長・司会者が速やかに決まり、内容を検討、講演は堅い話を避け、楽しい内容にしようとの議論の結果、今年の大河ドラマ『麒麟がくる!』の主人公・明智光秀に決定。逆に映画は、福祉に関係したものにしようと、『こんな夜更けにバナナかよ』が決定した。



会の「ズッコケ3人組」。例年とは少し違った、令和初め地域福祉のつどいになる事は、この時点で想像出来た。

そして令和2年2月11日、本番当日、午前11時に役員集合! 昼食と打ち合わせを終えて、3人揃って、講師にご挨拶。司会者が少し打ち合わせをして、会場へ。

Kが早めに準備し始めると、要約筆記の方が、「台本あったら見せて」と言われ、「あるけど、この通りに話さないよ」「大丈夫。無いよりまし」とスクリプトに書かれた。I氏と阪本課長が登壇して、準備はOK!

午後1時、令和の迷司会者Kの迷調子で、順調にスタートしたかと思ったら、I氏のマイクが接触不良。K氏のマイクをI氏に渡し、挨拶後にK氏にマイクを渡し、課長を紹介して、課長にマイクを渡して、挨拶中に司会者席にマイクが届いて、2人は平然と降壇。開会早々から、ズッコケコンビの連携で、事無きを得た。

市身連W氏から「準備の5分間つないで」の指示が。何とかつないでいると、3分後に



OKのサイン。慌ててまとめて、講師を紹介し、講演へ。時間は、予定通り。

講演が長引き、W氏と休憩時間の調整。5分延長のK氏と延長無しのW氏の攻防。W氏に従ったが、結果はK氏の予想通りに。

5分遅れで、ユニバーサル映画『こんな夜更けにバナナかよ』の上映。ちなみにユニバーサル映画とは、「すべての人が、分け隔てられない事無く楽しむ事が出来る映画」という意味があるらしい。

エンディングロールが始まると何人か帰り始めた。(エンディングロールまで観るのが映画鑑賞のマナーだが……) OHPの設置案内をしても帰り始めた。(このままではS氏の閉会挨拶が無観客に……) 慌ててK氏がドアの前で話し始めて、帰路を塞いで、S氏の挨拶まで足を止めて、閉会挨拶へ。またもズッコケコンビの連携が成功。

無事(何とか)閉会した、令和最初の「地域福祉のつどい」。来年は久しぶりに美女が着物か水着姿で司会をするとかしないとか。来年も多くの参加をお願いします。えっ、内容が全く解らないってそれは参加者だけのヒ・ミ・ツ! では、「市身連・ズッコケ3人組」(令和元年度地域福祉のつどいの巻)は、この辺で。

京都のチョコちゃん(5歳)



京仏壇京仏具・お仏具ご修復

ご本堂内装・お納骨壇

創業229年 お仏壇仏具づくりただ一筋に



京 仏 具

小堀

<http://www.kobori.co.jp>

本店/〒600-8159 京都市下京区烏丸通り正面上る
フリーダイヤル0120-27-9595・FAX075-341-4128

Yahoo!ショッピング <http://store.yahoo.co.jp/kobori/>



「日帰りバス旅行」のご案内

京都身体障害者結婚相談所

京都身体障害者結婚相談所では6月14日(日)に、琵琶湖ミシガン遊覧とバームクーヘンでお馴染みの「ラコリーナ」へのバスツアーを行います。ミシガンに乗り、いろんな方とゆつくり語り合い、良い出会いがあればと願っています。相談所では会員を募集しています。特に女性の会員が増えれば良いと願っています。

洛南福祉会館内にある事務所はオープンで入りやすく話しやすい所です。是非、一度お気軽にお越し下さい。

結婚相談所 所 長

クイズ Quiz

問題

日本時間の3月12日、ギリシャのオリンピアで行われた東京オリンピックの聖火の採火式で、第2走者を務めたのは誰か？

1. 野口みづき
2. 高橋 尚子
3. 野口みづき
4. 高橋 直子

応募方法

① クイズの答え ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号 ⑤ 4月号広報紙の意見、感想をお聞かせ下さい。⑥ 答えは必ず官製ハガキでお願い致します。

正解者には、抽選で3名様に、図書カード1000円分をお送りします。

締切り6月10日(消印有効)

〒601-8321 南区吉祥院西定成町35
洛南身障福祉会館内
肢体障害者協会クイズ係まで

◎ 前回の答えは、

「2. 札幌」でした。

応募総数10通。当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



私が電動車イスに乗りかけて1年余りが過ぎました。それまでは、一般の自転車に乗って、小学5年生から60年間、乗り続ける事が出来、そのお蔭で学校と職場を通う事が出来ました。

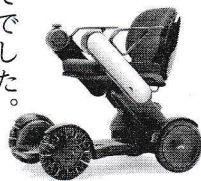
その後、70歳を迎えてからは、年々足の筋力が衰えて行くのが顕著に分かりました。自転車をやめて、何処へでも松葉杖で出かけるようになりましたが、それにはそれなりの苦勞があり、バスでは降りる際に、バスから5回程道路に落ちて、通行中の方に助けってもらった事もあり、もっと怖く感じたのは、地下鉄や電車の乗る際に、ホームと電車の間に松葉杖を落とし、た事があり、大慌てでした。

友達からも、電動車イスに乗る事を進められていましたが、道で倒れた時、一人で立てなかった事があり、「いよいよダメだ」と思い、電動車イス乗る決心をしました。

丁度その頃に、京都市地域リハビリセンターで電動車イスの講習会が開かれ参加致しました。そこでは、業者・警察の交通課・受講者が揃い講習を受け、電動車イスも8台位あったと思いますが、自分の乗り易い車イス見つけました。

その後、地域包括支援センターの介護保険で貸してもらい、乗る事になりました。最初乗り始めた頃、モーターには馬力があり、よく事務所の入り口にぶつかって怒られました。徐々に慣れてきて、バス・電車にも乗る事が出来て、確かに行動範囲が広がりました。バスに乗り始めた時、バスの運

電動車イスに乗るきっかけ！



転手さんからも、この車「凄いな」「格好いいね」とか何回か言われました。しかし、乗せてもらうには気を使います。せっかくお客様が座っておられるのを、席を外してもらう事に気を使います。特に高齢者の方が座っておられる場合です。バスの運転手の方にも、降りの際には、一言お礼を言いますが、運転手さんやお客さんから嫌味を言われた事は一度もありません。乗客の方も最近では、僕がバスに乗る姿を見て、進んで席を立たれるお客さんもおられます。

今、私達が願っている心のバリアを取り除く一翼を担う事になればと感じている次第です。

川端正彦



編集後記

新型コロナウイルスの影響で色々な会議が中止になる中、『身障の福祉』第350号を無事発行する事が出来ました。これも、歴代の広報部員の方々のご苦勞と会員の皆様の御協力のお蔭だと感謝いたします。その一方で、会員の皆様からの投稿後も『身障の福祉』を400号、500号と続けていく為には、皆さんからの投稿が不可欠です。で、ジャンルを問わずメール、FAX、郵送と、提出し易い方法で、多数の原稿をお待ちしております。

終息が見えない今日ですが、手洗いと十分な睡眠で、協会一丸となって、頑張っていきましょう。



お葬式
家族葬



公益社

☎ 0120-004-200

公益社 京都 宇治 大津 検索

ブライトホール

北ブライトホール [堀川紫明] 山科ブライトホール [五条外環]
中央ブライトホール [五条東山] 烏丸ブライトホール [烏丸高辻]
南ブライトホール [油小路八条] 向島宇治ブライトホール [宇治横島]
西ブライトホール [五条西大路] 大津ブライトホール [大津駅南]