

コロナ禍で、3年ぶりの体育事業開催。梅雨入り前の好天に恵まれ6月5日(日)京都市地域リハビリテーション推進センター体育館において、例年行っていました体育大会は、密になり道具等の消毒で、手間取ることなどを考慮し(公財)京都障害者スポーツ協会発案で、障害や体力、年齢、人数



## 3年ぶりの体育事業 スクエアポッチャ大会開催

体育部長 菅浪善造



に關係なく誰もが楽しめる工夫を凝らした「スクエアポッチャ大会」開催の運びとなりました。  
ご来賓の京都市障害保健福祉推進企画・社会参加推進課長 須蒲浩二様。公益社団法人京都市身体障害者団体連合会事務局長 大泉清貴様。京都市障害者スポーツセンター 中田千穂様(インストラクター)。京都福祉レクリエーション研究会より川瀬恵子先生以下5名の皆様のご協力で、開催することが出来ました。今年も京都市地域リハビリテーション推進センターの空調の効いた快適な体育館を利用することが出来、当協会の事業にご協力頂きましたご厚意に感謝申し上げます。今回は、当日欠席者が数名ありましたが、総勢62名の参加者で、当競技が初体験の方々も多く、先ずはA・Hの8チーム、お互いがより良い仲間作りと思ひ編成しました。1時半受付、2時開会、牧野新一委員の司会進行で、実行委員長 菅浪善造の



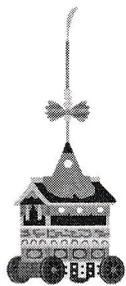
発行日 令和4年7月1日  
発行所 〒601-8321  
京都市南区吉祥院  
西定成町35

京都市洛南身体障害者福祉会館内  
NPO法人  
京都市肢体障害者協会  
TEL 672-3615  
一部20円

### 俳句

盆踊り  
お富さん  
輪大きくなる  
若葉

大会宣言、大江理事長代理、小坂義夫副理事長の開会挨拶に続き、ご来賓のご挨拶を戴き、中田千穂様の競技上の説明、川瀬恵子先生の優しく楽しい準備体操で身体をほぐすことが出来ました。いざ競技へ。  
中田千穂様の指導で4チーム対抗でプレー。(1チーム6、7名)編成で2コートに別れ、赤・青・緑・黄、置かれた4色のボールを各自が四方から、ジャックボール(白色)目掛けて試投してルール説明を受けて競技開始。個性的な投球で一喜一憂、ジャックボールにピタリくっついて制止すると一点加算され歓声が上がリ、初体験の方も、徐々に熱が入り楽しんで頂いたと安堵した次第です。得点集計で時間がかかりましたが、黒川善弘委員より成績発表。参加者全員に豪華景品?を受けて頂きました。櫻井貞子副理事長の閉会の挨拶を行うことが出来ず反省。終了後、多くの方の協力で各備品の消毒、清掃整理整頓が出来感謝申し上げます。  
次回も頑張りましょう。



家族葬は  
公益社へ

☎ 0120-004-200  
いつでもお電話ください 24時間受付

ブライツホール

公益社WEBサイト

スクエアポッチャ大会  
成績

1位 Dチーム  
2位 Cチーム  
3位 Eチーム

4位 Hチーム  
5位 Bチーム  
6位 Fチーム  
7位 Gチーム  
8位 Aチーム



## 京都身体障害者結婚相談所 ふれあい社会見学 バス旅行

所長 川端正彦



この行事も毎年、比較的近い所を探して計画するのですが、昨年度は新型コロナウイルスの影響を考慮して6月から11月に変更。今年6月12日(日)に実施。行先は1970年(昭和45年)に日本に初めて大阪万博が開催されましたあと、万博記念公園に整備された。私も思い返してみると、万博開催中、3回程私も友達と出掛けましたが、人気の米国やソ連のパビリオンは見られなかったです。世の中の景気はこの年の前後の数年間是好調でした。その後、多くのパビリオンは施設の解体が始まり最終的には万博のシンボルとして「太陽の塔」とモノレールだけが残されています。



結婚相談所は、「ふれあい社会見学」としてここにバス旅行を企画いたしました。会員登録者の参加と運営委員と相談員で9時15分出発。最初万博記念公園の中にある建物に向かいました。その名前は「フレール」と呼ばれております。何十種類の珍しい魚がガラスのケイスの中を泳いでいて、周囲の子供達も声を発しながら見守っていました。又部屋ではカバの親子、おサル、シロクマ、孔雀の大きな羽を広げた姿も見られた。次に行ったのは、神戸の道の駅フルーツフラワーパーク大沢でパーベキュー食事となり、2人・3人掛けの少人数テーブルを囲み食事を楽しみました。最後に寄ったのは明太子で有名な「かねふく」での買物でした。色々な魚の明太子が並べられていた。その後、京都へ向かって出発、途中で渋滞にまきこまれずに無事に京都に帰ってきました。さて、最近、特に私の身体に体力がないことが分かり、その為に気力も影響を受け、運営委員会の中で選ばれた役目もほかの人に迷惑を掛ける事になり、出来れば誰かほかの人に交代のお願いをしていましたところ、代わってもらえる人が見つかり、申し訳ないと思っております。これからもこの相談所の意義を理解して頂いて頑張っております。



### 短篇集 3

前田美智子

#### 想い出の一曲

私が生涯を通して、心の底から本当に好きだと思える曲は「ドナウ河のさざ波」です。

この曲を聞くと子供の頃に過ごした病院生活が走馬灯のように駆け巡る。ユーモレスク、乙女の祈り、カッコウワルツ、金と銀……クラシックの小品集を、毎日の昼寝の時間にはなるとE先生が蓄音機のネジを巻いてレコードを掛けて下さった。

昭和二十五年、京都市教育委員会と国立京都病院のタイアップで市内の各小学校から集められた同じ障害を持つ子供達は、整形外科棟の二部屋を高・低学年用とに分け、黒板やオルガンの導入と共に院内学級がスタートしました。

市が将来の養護教育に対して試みた布石は、伏見の板橋小学校から白羽の矢の元に赴任されたE先生と共に、私たちは第一期生として手術リハビリを繰り返す日々の中で、ベッドの上で痛みと闘いながら勉強を頑張った。元の学校へ復帰した時に、皆と同じ実力を……との思いが強かったから!

病院生活は私の生涯において、人生を支える基本になっている事は間違いない。そして、この時に聴いた数々の名曲も心の栄養素として育まれたと自負する。

「ドナウ河のさざ波」、涙が出そうな程に胸がキュンとなる曲です。

#### 追記

京都に初めて呉竹養護学校が出来て幾久しいですが、布石の肢体不自由児教室は市の史実に残されてないのが残念です。

#### つまずき

書くことは好きでも「課題」と書けなくなる不甲斐なさはどこから来るのだろうか。自己分析をしても明快な答えが出ない。

経験に基づく「エッセイ」は書けるが、課題に見合う経緯の乏しさや、課題に対する知識の欠如が文章をまとめにくくするのも……結局は「自分」を題材にする以外に書けない度量のなさを痛感する。そう言えば話す事も同意義であり、相手を意識した時の電話や、人前での社交辞令が上手に話せない自分自身との葛藤が常にある。

そんな訳で、最近では自記も「ネタ切れ」となり、書く材料に困る現状の打開策に余念がない。ふと目にした新聞の記事にこう書かれていた。

「体験文は、生き生きとした状況の描写が大事だが、それには『動作』を描くことである。

『悲しくて泣いた』では味も素っ気もないが、『泥にまみれた拳で溢れる涙を拭いた』とすれば映像が浮かび、泥という言葉から色彩も浮かぶ。

書き方の工夫は大切だ。体験とは社会的にも皆が納得できる常識と道理が必要である」と。書くことは難しいなあ……。

ベテラン相談員が語る

「あなたも聴き上手になりませんか？」

みぶ身体障害者福祉会館 館長 日野 勝



私は京都市身体障害者相談員を20年余り活動してきましたが、未だ相談員の任務は終わっていません。現在は京都市身体障害者みぶ福祉会館で障害者相談110番の担当をさせて頂いております。

私が相談員をした当時は会員さんの相談は山積みのようにありましたが時代が大きく変革してきました。相談する場所としての福祉施設も増加しましたが、障害者相談員は必要不可欠です。相談員の聴く力のお役に立てばと思い記載致します。

○聞くとは聴くはどちらがうのか

- \* 聞く⇨耳で聞く
  - \* 訊く⇨たずねる・問う
  - \* 聴く⇨耳と目と心で聴く
- また耳には14の心があると云う

○聴くこととは

- \* 人の話をただきくのではなく、注意をはらって、丁寧に、耳と目と心で聴くこと
- \* 自分の聴きたいことをきくのではなく、相手が話したいこと、伝えたいことを受容的、共感的な態度で真摯に聴くこと

○話しやすい雰囲気と場を作る

- \* 何よりも笑顔でいる
- \* 話してくれるのを待つ(話題を変えたり、質問したりしない)

- \* 柔らかい表情、とくに目ざし
- \* 上でもなく下でもない
- \* 自分のことをオープンにできる
- \* 相手を尊敬し、信頼関係を作る
- \* うなずき、あいづち、話される言葉をくりかえす(伝え返し)

○反復する(伝え返し)

- \* なぜ反復して聴くのか(反復して聴くと「聴いてもらった」と感じてもらえる)
- \* どのように反復するか(話の最後の言葉を繰り返す「そうなんですな」「そう思っているんですな」)

○どのように聴くか?(1)

- \* 余計なことは言わない、自分のことばかり話さない
- \* 否定しない。「そうですね」「そうですね」「肯定し、「しかし」「けれど」否定的な言葉は使わない
- \* 励まさない。「頑張ってください」など
- \* 同情しない。「共感する」など
- \* 聴き出そうとしない

○どのように聴くか?(2)

- \* 相づちを打つ、話さないで多めに大きく
- \* 話してくれるのを待つ(話題を変えたり、質問したりしない)

\* 非言語のサインに注目する(耳で聴く、目で聴く、心で聴く)

○言葉の裏にある感情を聴く

\* 目の動き・手の動き・顔の表情(悲しい、つらい、苦しいなど、言葉に出なくとも読み取る)

○おしゃべりとは(自分中心)

- \* 自分の話ばかりして、相手の話を聞かない
- \* 相手への気遣いがなく空気が読めない
- \* 自分の考えに固執し相手に合わせようとしない

○聴くとは(相手中心)

- \* こちらから話すのではなく相手の話を無条件に受け入れる
- \* 相手の話を否定しない
- \* 問いかけない
- \* 相手の存在そのものを尊重し、あるがままを受け入れる
- \* 根掘り葉掘り聞かない

○聴くことの目的とは

1. 話し相手をよく理解する
2. 話し相手とよりよい関係を築く
3. 話し手に気持ちを楽にしてもらう、ストレスを解消してもらう

◎私が相談員初期のころある人から教わった事だが未だに出来ないのが悲しいです。しかし相談を受けた時はいつも心の中で相談者の立場に立って相談業務に励んでいます。まだまだ未熟な者ですが人生死ぬまで勉強です。

京仏壇京仏具・お仏具ご修復  
ご本堂内装・お納骨壇

創業229年 お仏壇仏具づくりただ一筋に

京仏具 **小堀**

http://www.kobori.co.jp

本店/〒600-8159 京都市下京区烏丸通り正面上る  
フリーダイヤル0120-27-9595・FAX075-341-4128  
Yahoo!ショッピング http://store.yahoo.co.jp/kobori/

シルバー山柳

(2001~2008より)

- デパートで 買い物よりも椅子探し
- 見栄張って 杖はいらぬと傘を持ち
- いびきより 静かな方が気にかかり
- 年賀状 書かねばあの世とかわさされ
- 無病では 話題に困る 老人会
- 驚いた 惚れると惚けるは 同じ文字
- アーンして むかしラブラブ いま介護



# 第63回 政令指定都市 身体障害者福祉団体連絡協議会

9月10・11日に千葉市で開催!



来る9月10・11日に千葉市で、第63回政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会が開催され、当協会からも「肢体障害者部会」に小生が出席する予定だが、その提案議題は次の通りである。

〔提案議題〕(一件まで)

身体障害者手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額 第1種身体障害者」に対する割引を、現在の「普通運賃」・「急行料金」だけではなく、「特急料金」・「座席指定料金」にも適応して頂く事を要望する。また、私鉄各社にも同様の対応を要望する。

〔提案趣旨〕

現在の規定では、身体障害者手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額 第1種身体障害者」に対する割引を、「普通運賃」・「急行料金」のみ半額とされている。しかしながら現在JRでは急行の定期運行はされておらず、非現実的な

規定であり、以前の急行の役割を担っている「特急料金」を割引対象にする事が現実的な規定であると考え。また同時に「第1種身体障害者」は重度障害の為、車内での移動や座席保持が難しい人も多いため、座席指定や特別室の利用が必要になる為、「特急料金」と「座席指定料金」を割引対象とする

事により、「障害者差別解消法」の観点からも障害の有無に関係なく快適な旅を楽しむ事が可能になり、「合理的配慮」義務にも該当する可能性があると思うので、「特急料金」と「座席指定料金」を半額にする事を要求する。

また、私鉄各社にも同様の理由で、同様の要求をする。

各都市からの議題がどのように議論されるかはまだ解らないが、協議会の内容は次号で報告する予定である。

事務局長 小坂義夫

## 青春群像



僕が京都身体障害者結婚相談員になって10年以上が経つが、初めての体験をした。

よく知る登録者から「カラオケに行きませんか？」と誘いを受けた。彼女は数人の友人と一緒に登録しており、何人かは交際を始めていたので、グループで行くものと思い誘いに応じた。



当日待ち合わせ場所に行く、1組のカップルだけが居た。「デートなら2人で帰ろう」と言っていると、「一緒に帰ってください。」と言うので訳を聞くと、「多い方が楽しいから。」と彼女は言い、「2人だけで個室に入るのを嫌がるんですよ！」と彼氏が言う。「アホらし！」と思いつつも、これも相談員の仕事と思いつつ、2時間のカラオケに付き合っただけで帰る頃に「これからは2人で来れます。」と彼女が言ったので、「当たり前じゃー！」と心で叫びながらも、「良かったね！」と言って別れた。

2人は30代、彼女が2歳上。先日テレビのニュースを見てみると、20代の男女の約半分がデートの経験がないらしい。理由は「恋愛以外にも楽しい事が多くあるから、特に必要を感じない。」らしい。

僕らの時代には、「どうしたら2人きりになれるか。」を昼夜考えていたものだが、時代は変わったと実感する出来事だった。

その後のバスツアーにも2人揃って参加してくれ、仲の良さを見せつけられました。姉さん女房ぶりを発揮する彼女と、それに鼻の下を伸ばして甘えている彼の姿を見ながら、たとえ時代は変わっても、女房の尻に敷かれているのが、夫婦円満のコツ、というのが、今も昔も変わらないようである。

若者に幸あれ、  
そして老夫婦にも幸あれ!

永遠の若大将

## Quiz 脳トレクイズ

### 問題

2022年7月10日の参議院選挙は第何回目でしょう?

- 1. 第26回
- 2. 第20回
- 3. 第32回
- 4. 第18回

### 応募方法

- ① クイズの答え ② 住所
- ③ 氏名 ④ 電話番号 ⑤ 7月号広報紙の意見、感想
- ⑥ 必ず官製ハガキにてお願い致します。

正解者には、抽選で3名様に図書カード1000円分をお送りします。

締切り9月10日(消印有効)

〒601-8321 南区吉祥院西定成町35 洛南身障福祉会館内 肢体障害者協会クイズ係まで

- ◎ 前回の答えは、
  - 2. 「伊吹文明」でした。
- 応募総数18通。当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。